Утверждаю
Директор МОУ «СОШ № 64»
_____ А.Н.Южанина

Режим дня на холодный период для всех возрастных групп МОУ «СОШ № 64» Детский сад «Галактика»

Режимные моменты	1,5–3 года Звездочка	3-4 года Лучик	4-5 года Солнышко	4-5 лет Орбита	5-6 лет Ракета	6-7 лет Спутник
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.50	8.30-8.50
Активное бодрствование, игры, предметная деятельность детей	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30	10.00-11.40	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.30-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.10
Обед	11.30-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность (по необходимости)					15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Спокойный досуг. Подготовка к прогулке.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00 -18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00